



ASDEC Soissons
Association Sport Détente Et Culture



PLANNING DES ACTIVITÉS

SAISON 2026/2027

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	COACH / ANIMATEUR	LIEU
 GYM / FITNESS	Lundi	19h / 20h	F. MONCHAUX	Gymnase LAMARTINE
	Mardi	19h30 / 20h30	E. TARASKI	Gymnase Jean DAVESNE
	Mercredi	20h / 21h	E. TARASKI	Gymnase Jean DAVESNE
	Vendredi	18h / 19h	S. ROUCHETTE	Gymnase Jean DAVESNE
	Samedi	9h / 10h	S. ROUCHETTE	Salle des sports CROUY
 BADMINTON JUNIORS	Mardi	18h / 19h 19h15 / 20h15	V. DELIGNY	Gymnase Gérard PHILIPPE
 BADMINTON ADULTES	Lundi Mardi Jeudi	20h30 / 22h30	V. DELIGNY	Gymnase Gérard PHILIPPE
 PILATES	Lundi	17h45 / 18h45	A. NELIS	Salle Polyvalente CROUY
		20h15 / 21h00	F. MONCHAUX	Gymnase Jean DAVESNE
 YOGA	Jeudi	16h30 / 17h30	A. CAMACHO	Salle polyvalente CROUY
		17h35 / 18h35		
	Vendredi	11h / 12h	M. DIOT	Salle de danse 3 rue porte de Crouy, SOISSONS
		12h15 / 13h15		
 NATATION	Vendredi	18h30 / 19h30 <i>Rdv 18h dans le Hall</i>	Evelyne et Benoit WINTREBERT	Les Bains Du Lac
 ZUMBA KIDS	Samedi	10h / 11h	S. ROUCHETTE <i>6/10 ans</i>	Salle des sports CROUY
		11h / 12h	S. ROUCHETTE <i>11/15 ans</i>	



Retrouvez toutes ces informations
sur notre site internet
<https://asdec-soissons.fr>



Contact :

- Pascal PETIT, président de l'ASDEC
- Tél : 06.31.68.13.92
- E-mail : contact@asdec-soissons.fr



BOUGEZ, PARTAGEZ, VIVEZ *SPORT* !