










Planning 2025/2026

 Gym / Fitness	Lundi	19h / 20h	F. MONCHAUX	Gymnase LAMARTINE
	Mardi	19h30 / 20h30	E. TARASKI	Gymnase Jean DAVESNE
	Mercredi	20h / 21h	E. TARASKI	Gymnase Jean DAVESNE
	Vendredi	18h / 19h	S. ROUCHETTE	Gymnase Jean DAVESNE
	Samedi	9h / 10h	S. ROUCHETTE	Salle des sports CROUY
 BADMINTON JUNIORS	Mardi	18h / 19h	V. DELIGNY	Gymnase Gérard PHILIPPE
		19h15 / 20h15		
 BADMINTON ADULTES	Lundi	20h30 / 22h30	V. DELIGNY	Gymnase Gérard PHILIPPE
	Mardi			
	Jeudi			
 PILATES	Lundi	18H45/19H45	A. NELIS	Salle Polyvalente CROUY
		20h15 / 21h00 Complet	F. MONCHAUX	Gymnase Jean DAVESNE
 YOGA	Jeudi	16h30 / 17h30	A. CAMACHO	Salle polyvalente CROUY
		17h35 / 18h35 Complet		
	Vendredi	11h / 12h Complet	M.DIOT	Salle de danse 3 rue porte de Crouy, SOISSONS
		12h15/ 13h15		
 Natation	Vendredi	18h30 / 19h30 <i>Rdv 18h dans le Hall</i>	Evelyne et Benoit WINTREBERT	Les Bains Du Lac
 Zumba kids	Samedi	10h / 11h	S. ROUCHETTE 6/10 ans	Salle des sports CROUY
		11h / 12h	S. ROUCHETTE 11/15 ans	